

Recomanacions per centres de tatuatge, pírcing, micropigmentació davant la COVID-19



Índex

Informació per les persones usuàries	2
Informació pels establiments	6
Recomanacions de neteja i desinfecció de l'establiment	11
Recomanacions pel personal aplicador	15

Informació per les persones usuàries

No us podeu sotmetre a cap sessió en el cas que:

- Patiu alguna simptomatologia: febre, tos seca, dificultat respiratòria, calfreds, cefalea, malestar general, mal de coll, pneumònia, vòmits, diarrea, miàlgia, anòsmia o inclús erupcions dèrmiques tipus penellons, urticària, etc.
- Hageu emmalaltit i no hagin transcorregut més de 14 dies del últim símptoma.
- Hageu estat en contacte estret (menys de 2 metres i més de 15 minuts) sense proteccions amb persones amb símptomes o diagnosticades de COVID-19 i no hagin transcorregut encara 14 dies.

30 de març de 2020

Acorralem el virus! Aturem l'epidèmia!

Si tens algun símptoma, ets un cas possible de COVID-19.

AÏLLAT dels de casa

NO SURTIS de casa (ni a comprar, ni a passejar la mascota, etc.)

AVISA les persones amb qui has estat en contacte perquè també s'aïllin

Símptomes habituals

- Febre $\geq 37^{\circ}\text{C}$
- Tos seca
- Sensació de falta d'aire
- Malestar general

Símptomes en alguns casos

- Pèrdua del gust
- Mal de cap
- Fatiga
- Mal de coll
- Dolor muscular
- Vòmits o diarrea

Fes el seguiment dels teus símptomes a través de l'app **STOP COVID19 CAT**, dos cops al dia durant 14 dies.

Descarrega't l'aplicació **STOP COVID19 CAT**
o
Accedeix a aquest enllaç covid19xat.catsalut.cat

Els casos de COVID-19 i les persones que hi han estat en contacte poden generar nous casos. Fins i tot les persones sense símptomes o amb símptomes lleus poden transmetre el virus.

Per a més informació, consulteu canalsalut.gencat.cat/coronavirus

Generalitat de Catalunya

/Salut

2020 © Generalitat de Catalunya. Servei Català de la Salut (03.3.2020)

En el cas que no estigueu en cap de les situacions esmentades anteriorment, cal que:

1. Concerteu la cita per telèfon o correu electrònic.
2. Verifiqueu que l'establiment disposa de l'autorització sanitària de funcionament, atès que és la garantia higienicosanitària. Aquesta autorització ha d'estar al propi establiment a la vista de les persones usuàries i es pot comprovar accedint al cens de l'ASPB:
<https://www.aspb.cat/documents/establiments-autoritzats-per-tatuatges-pircing-i-micropigmentacio/>
3. Feu cas de les indicacions del professional de l'establiment, la seva experiència és molt valuosa per obtenir uns resultats de qualitat, tant artístics com de garantia sanitària. En cap cas, us apliqueu un tatuatge en un establiment no autoritzat, en habitatges particulars o rebotigues atès que no tenen la garantia sanitària requerida.
 - Recordeu que cal mantenir les distàncies de seguretat a l'interior de l'establiment, esperar que us indiquin entrar i romandre en l'establiment el temps estrictament necessari per a rebre la prestació del servei.
 - Presentar-se en les millors condicions higièniques, amb roba còmoda i neta.
 - Cal que us protegiu amb una mascareta.
 - Cal que eviteu portar penjolls, joieria, etc.
 - Cal que porteu un bolígraf propi per omplir i signar el full del consentiment informat.

- Els desplaçaments als establiments podran efectuar-se únicament dins del municipi de residència, tret que el servei no es trobi disponible en aquest.

Abans d'accedir a la sala d'aplicacions cal que:

- Feu servir la protecció d'un sol ús (bata, barret i polaines) que us facilitaran a l'establiment.
 - Recolliu i aïlleu les pertinences personals a una bossa individual que us lliuraran a l'establiment.
 - Us desinfecteu les mans amb una solució hidroalcohòlica que us facilitaran a l'entrada de l'establiment. Podeu trobar més informació en el següent enllaç:
https://canalsalut.gencat.cat/web/.content/_A-Z/C/coronavirus-2019-ncov/material-divulgatiu/rentat-de-mans-alcohol.pdf
 - No utilitzeu el telèfon mòbil durant l'aplicació o desinfecteu-lo prèviament.
4. Recordeu prendre les mesures de protecció en arribar a casa. Podeu trobar més informació en el següent enllaç:
https://canalsalut.gencat.cat/web/.content/_A-Z/C/coronavirus-2019-ncov/material-divulgatiu/desconfinament-tornar-casa.pdf

Informació pels establiments

1. Programeu les sessions amb el interval de temps suficient per no fer coincidir a les persones usuàries a les zones d'espera.
2. Cal que prengueu les mesures adients per prevenir el contagi:
 - Renteu-vos les mans amb freqüència amb aigua i sabó o un desinfectant a base d'alcohol. Podeu trobar més informació en els següents enllaços:

https://canalsalut.gencat.cat/web/.content/_A-Z/C/coronavirus-2019-ncov/material-divulgatiu/rentat-de-mans-sabo.pdf

https://canalsalut.gencat.cat/web/.content/_A-Z/C/coronavirus-2019-ncov/material-divulgatiu/rentat-de-mans-alcohol.pdf



22 d'abril de 2020

Higiene de mans. Tècnica del rentat de mans amb sabó

De 40 a 60 segons

- 1 / Un cop us heu mullat les mans amb aigua, apliqueu-vos-hi sabó.
- 2 / Fricioneu un palmell amb l'altre.
- 3 / Fricioneu el palmell de la mà dreta sobre el dors de l'esquerra i viceversa.
- 4 / Fricioneu un palmell amb l'altre amb els dits entrellaçats.
- 5 / Fricioneu el dors dels dits contra el palmell oposat amb els dits travats.
- 6 / Fricioneu per rotació els dits de la mà esquerra tançada al voltant del dit polze dret i viceversa.
- 7 / Fricioneu per rotació les puntes dels dits juntes contra el palmell de la mà contrària i viceversa.
- 8 / Esbandiu-vos les mans.
- 9 / Eixugueu-vos les mans amb una tovallola de paper.
- 10 / Utilitzeu el mateix paper per tancar l'aixeta.

Per a més informació, consulta canalsalut.gencat.cat/coronavirus

© Generalitat de Catalunya. Servei Català de la Salut (22.3.2020)

Generalitat de Catalunya

/Salut

- Mantingueu la distància de seguretat amb la resta de persones.
- Eviteu tocar-vos els ulls, el nas i la boca.
- Intensifiqueu els equips de protecció individual i feu servir roba específica de treball d'un sol ús (bata, mascareta FFP2, mànigues, barret i polaines). Protegiu-vos els ulls.
- Porteu mascareta i utilitzeu guants preferiblement de tipus quirúrgic, estèrils, d'un sol ús. Verifiqueu que l'empaquetat senyalitza eficàcia pel virus:



- Ventileu freqüentment l'establiment. Segons els estudis realitzats, el virus pot sobreviure a l'aire fins a tres hores.
- Netegeu i desinfecció freqüentment les superfícies i terra de l'establiment segons les especificacions indicades en aquesta nota.
- Utilitzeu tovalloles d'un sol ús. No utilitzeu l'assecador d'aire.
- Retireu els elements prescindibles dels mobles i les parets de la sala d'aplicació per a facilitar la neteja i desinfecció de superfícies.
- Guardeu el material i instrumental que no es vagi a utilitzar durant l'aplicació.
- Cobreu preferiblement amb targeta.
- Posareu a la disposició de les persones usuàries dispensadors de gels hidroalcohòlics amb activitat virucida autoritzats pel Ministeri de Sanitat, en l'entrada del local, i sempre en condicions d'ús.

- Lliureu a la persona usuària una bossa individual per a recollir i aïllar les pertinences personals
3. Recordeu que heu de donar compliment als requisits normatius:
- Mostrar en lloc visible l'autorització sanitària de funcionament.
 - Senyalitzar que disposeu de fulls de reclamació/denúncia oficials.
 - Omplir i custodiar correctament els consentiments informats dels clients.
 - Mostrar a la vista de les persones usuàries les neteges de l'establiment diferenciant les intensitats i les zones, especificant dia, hora i persona responsable.
 - Retolar en l'àrea de treball que "el personal aplicador ha de rentar-se les mans amb aigua i sabó abans i després de la feina i després d'aturades".
 - Disposar d'utensilis d'afaitar estèrils i d'un sol ús.
 - Disposar de vaselina estèril i d'un sol ús .
 - Disposar de recipients per col·locar les tintes, envasats individualment, estèrils i d'un sol ús.
 - Disposar a l'àrea d'aplicació d'un recipient per la recollida de residus sanitaris i un recipient amb tapa d'accionament no manual per a la recollida de residus assimilables a municipals.
 - Registrar els controls fisicoquímics i biològics de l'autoclau, si escau.
 - Disposar si escau del certificat de manteniment mecànic de l'equip d'esterilització.

- Garantir que el material es troba dins del període d'ús.
- Desinfectar amb una solució amb clorhexidina la pell dels clients abans de realitzar una aplicació (preferiblement combinat amb solució alcohòlica).
- Mostrar el diploma vigent del curs de formació higienicosanitària del personal aplicador.
- Senyalitzar la prohibició d'entrada de les persones alienes a l'activitat i a l'àrea de treball.
- Senyalitzar la prohibició d'entrada d'animals a les àrees de treball i de preparació de material.
- Senyalitzeu la prohibició de menjar, beure i fumar en les àrees de treball i de preparació de material.



Recomanacions de neteja i desinfecció de l'establiment

La supervivència dels coronavirus COVID-19 en les superfícies pot ser molt variable i elevada, fins a 9 dies, en funció de la càrrega viral, del material, la temperatura, la humitat, etc.

Per això, us recomanem que intensifiquem els procediments de neteja i desinfecció habituals que es duen a terme a l'establiment. Aquestes actuacions han d'incidir especialment en tots aquells objectes o superfícies amb els que pot haver més contacte amb les mans.

Considerem el temps de marge entre client i client per poder netejar les àrees a les quals hagi accedit l'anterior persona usuària (lavabo, passadís, recepció, etc).



Pautes generals de neteja i desinfecció

- Realitzeu una neteja i desinfecció en acabar cada aplicació, amb una solució d'aigua i lleixiu, a totes les superfícies de contacte freqüent amb les mans.
- Si feu una desinfecció ha d'anar precedida d'una neteja utilitzant aigua i sabó, perquè sinó la brutícia pot interferir amb els desinfectants i minimitzar-ne la seva eficàcia. Els desinfectants destrueixen o inactiven els microorganismes.
- Els elements i utensilis usats (baietes, pals de fregar, guants) cal que es netegin i desinfectin periòdicament, o siguin d'un sol ús.
- És important també que ventileu freqüentment tots els espais de l'establiment.

Zones d'actuació

Les zones, punts i objectes més comuns on pot haver major risc de contacte amb les mans són:

- Establiment: poms de les portes, bolígrafs i fulls consentiments, datàfon, interruptors, cadires, etc.
- Lavabos: superfícies, l'inodor, aixetes, armaris, etc.
- Sala d'aplicació: superfícies de treball, poms d'armaris i calaixos, aixeta, equipament, manetes, aparatologia, etc.
- General: telèfons, comandaments a distància, poms de porta i d'armaris, taules, cadires, butaques, sofàs, interruptors, ordinadors (sobretot teclats i ratolins), tauletes, aparells de música, etc.

- Zones comuns: baranes, poms de les portes, polsadors, intèrfons, bústies, etc.

Productes de neteja i desinfectants

Neteja: es pot fer amb aigua o sabó o usar els detergents d'ús habitual, aplicats segons la concentració i condicions d'ús que indiqui l'etiqueta de cada producte.

Desinfecció: els coronavirus s'inactiven en contacte amb desinfectants:

- Lleixiu: es recomana fer una dilució, barrejant 20 ml de lleixiu en 1 litre d'aigua, o bé posant 1 part de lleixiu i 49 parts d'aigua. Aquestes solucions s'han de preparar diàriament i s'han de deixar actuar durant uns minuts per assegurar una desinfecció eficaç.
- Alcohol etílic entre el 62-71%.
- Peròxid d'hidrogen al 0,5%.
- Virucides autoritzats al públic general per desinfecció de superfícies.

En les operacions de neteja i desinfecció cal que:

- Manipuleu els productes de forma adequada per evitar possibles riscos per a la salut.
- Llegiu les etiquetes i seguir totes les instruccions d'ús.
- Disposeu i utilitzeu el material de seguretat indicat a les etiquetes.
- Respecteu les dosificacions indicades a les etiquetes. El fet d'utilitzar-los en més quantitat no implica que siguin més efectius i pot produir riscos.

- Apliqueu el producte de forma i als llocs previstos a les instruccions.
- No barregeu ni utilitzeu a la vegada diferents productes, es poden generar gasos tòxics o reaccions químiques perilloses. Per exemple, lleixiu amb desincrustants o desembussadors com el sulfurant.
- Emmagatzemeu el productes en els seus envasos originals, ben tancats.

Recomanacions pel personal aplicador

- Recordeu prendre les mesures de protecció en arribar a casa. Podeu trobar més informació en el següent enllaç: https://canalsalut.gencat.cat/web/.content/_A-Z/C/coronavirus-2019-ncov/material-divulgatiu/desconfinament-tornar-casa.pdf
- Cal que adapteu la manera de treballar per garantir la seguretat de la persona aplicadora i la persona usuària.
- Heu de complir les mesures de distància en el cas de disposar de zona d'ús comú.
- Incrementeu els equips de protecció individual (bata, mascareta FFP2, mànigues, barret i polaines d'un sol ús). Protegiu-vos els ulls.
- Durant aquest període és recomanable tatuar només les zones més allunyades de la cara de l'usuari (esquena, extremitat inferiors, etc.)
- Renteu la roba tèxtil d'ús personal entre 60 - 90 graus.
- Renteu-vos les mans amb sabó comú, respectuós amb el pH de la pell.
- Cuidar-vos la pell de les mans en finalitzar la jornada laboral, si escau utilitzeu crema hidratant o vaselina, preferentment no perfumades.

C S B Consorci Sanitari
de Barcelona

 **Agència
de Salut Pública**

Recomanacions per centres de tatuatge, pírcing, micropigmentació davant la COVID-19

©2020 Agència de Salut Pública de Barcelona

Tots els drets reservats. No es permet la reproducció total ni parcial
de las imatges o textos d'aquesta publicació sense prèvia autorització.

<https://www.aspb.cat/recomanacions-tatuatge-pirring-micropigmentacio-COVID19>

Aquesta publicació està sota una llicència

Creative Commons Reconeixement - NO Comercial - Compartir igual (BY-NC-ND)

<https://creativecommons.org/>



Salut ambiental

Connectem


www.aspb.cat